

時間			1 (金)	2 (土)
10:00~10:10	2023年 9月 松山センターカリキュラム表		朝礼・体操	
10:10~11:00			オフィスワーク シミュレーション	職員講座 論理的思考の向上 〇〇間スピーチを考えよう
11:10~12:00			昼食・休憩	
12:00~13:00			ベーシック	〇〇間スピーチ実践
13:00~14:20			個別課題/WITor リフレッシュ(すごろく)	個別課題/WIT
14:30~15:30			終礼・日報作成・清掃	
15:30~16:00				

時間	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
10:00~10:10	朝礼・体操					
10:10~11:00	週間訓練確認 マインドフルネス	オリエンテーション	認知行動ワーク 終わり次第個別課題	オフィスワーク シミュレーション	お金のカリキュラム お金とは? <small>※職員研修の為午前のみ開所。 終礼11:30~退社12:00</small>	全国スペシャルメドレー 応募書類作成講座 ~効果的な志望動機の書き方について~
11:10~12:00	消防訓練 ※原則、全員参加	ビジネスマナー 敬語②				
12:00~13:00	昼食・休憩					
13:00~14:20	ディスカッション 新しい祝日を考えよう	ベーシック	室内ストレッチ	面談~14:00※該当の方は職員より声掛け	面談練習会	
14:30~15:30	個別課題/WIT	個別課題/WITor リフレッシュ(トランプ)	個別課題/WIT			
15:30~16:00	終礼・日報作成・清掃					

時間	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
10:00~10:10	朝礼・体操					
10:10~11:00	週間訓練確認・勤務表作成 マインドフルネス 終わり次第、SST 頼む	パソコン/WIT	ベーシック	パソコン/WIT	オフィスワーク シミュレーション	ウェルビー5センター 合同カリキュラム
11:10~12:00		就活プログラム 在宅勤務の働き方		ビジネスマナー メモの取り方①		
12:00~13:00	昼食・休憩					
13:00~14:20	ウォーキング(大街道) 原則参加。個別課題希望の方は報道相	グループワーク アサーション	ベーシック	面談~14:00※該当の方は職員より声掛け	ベーシック	ウェルビー5センター 合同カリキュラム
14:30~15:30	WIT	個別課題/WITor リフレッシュ(UNO)	個別課題/WITor リフレッシュ(お楽しみ)		個別課題/WITor リフレッシュ(すごろく)	個別課題/WIT
15:30~16:00	終礼・日報作成・清掃					

時間	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
10:00~10:10	朝礼・体操					
10:10~11:00	職員講座 ~KJ法~ 情報を効率的に整理する 方法を知ろう!	認知行動ワーク 終わり次第個別課題	事務職訓練 集中力の継続時間の確認& ミスの傾向把握	パソコン/WIT	オフィスワーク シミュレーション	全国スペシャルメドレー 頑張れない 自分が嫌なあなたに
11:10~12:00				ディスカッション 秋を楽しむ方法		
12:00~13:00	昼食・休憩					
13:00~14:20	すごろく作成	室内ストレッチ	事務職訓練(続)	面談~14:00※該当の方は職員より声掛け	ベーシック	面談練習会
14:30~15:30	個別課題/WIT	お金のカリキュラム お金の不安を解消する	個別課題/WITor リフレッシュ(UNO)		個別課題/WITor リフレッシュ(トランプ)	
15:30~16:00	終礼・日報作成・清掃					

時間	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
10:00~10:10	朝礼・体操					
10:10~11:00	週間訓練確認 全国スペシャルメドレー マインドフルネス(録画) ※終わり次第個別課題	グループワーク クルーザー編	就活プログラム 仕事のイメージに役立つ知識	パソコン/WIT	オフィスワーク シミュレーション	全国スペシャルメドレー メモの達人になる!
11:10~12:00			お金のカリキュラム 収入を把握する			
12:00~13:00	昼食・休憩					
13:00~14:20	SST 欠席・遅刻・早退の連絡をす る	全体リフレッシュ	ウォーキングイベント コミュニティセンター	面談~14:00※該当の方は職員より声掛け	ベーシック	全体リフレッシュ
14:30~15:30	WIT	個別課題/WITor リフレッシュ(トランプ)			個別課題/WITor リフレッシュ(お楽しみ)	個別課題/WIT
15:30~16:00	終礼・日報作成・清掃					

ウェルビー松山センター 〒790-0011 松山市千舟町4-4-5 西田ビル1階 TEL ☎/089-909-9952